

Portada de PR

20 de febrero de 2007

PR SALUD

Contacta con esta sección

NOTICIAS (PR Salud)

Testimonio PR Pacientes

Antonio Martínez García padece PTI y pertenece a FEDER

19/02/2007 12:44:42

Enviar Imprimir



ACIF

Buscador de Noticias

 Ver
Búsqueda avanzada

PR Secciones

- PRNoticias
- PR Catalunya
- PRComunicación
- PRMarbella
- PRMarketing y Publicidad
- PRMadrid
- PRSeguros
- PRLatam
- PRJornadas
- PREducativa

Secciones SALUD

- PR Salud
- PR Pacientes

OPINIÓN



JOSÉ MANUEL GONZÁLEZ HUESA
EL ARTE DE LO IMPOSIBLE, EN CANARIAS



TEMAS PR SALUD



El Mundo se prepara para el lanzamiento de OKS



FARMEETING vuelve a Zaragoza convertida en FARMAMAQ

Antonio Martínez García tiene ahora 48 años, es padre de dos hijos y está casado. Natural de Paterna del Campo, un pueblo de Huelva, vive ahora en Madrid y ha trabajado, hasta el momento de su baja por enfermedad, en una notaría.

Quando tenía siete años tuvo que ser operado del bazo debido a unos problemas de plaquetas, pero esto no le ha impedido hacer una vida normal, tanto laboral como familiar, durante más de 40 años.

Padece Púrpura Trombocitopénica Idiopática, más conocida como PTI, lo que significa que su nivel de plaquetas es muy bajo, hasta el punto de que si lo normal oscila entre las 140.000 y las 400.000 plaquetas, Antonio ha llegado a tener 5.000.



En enero de 2005, con 47 años, tuve una 'reagudización' de la PTI. Durante 40 años no me ha dado ningún problema pero, hace casi dos años, tuve una recaída y me bajaron las plaquetas hasta las 5.000. Solía tener entre 70 y 90 mil que, aunque está por debajo del mínimo, son aceptables. Por eso nunca me ha preocupado lo más mínimo. Nunca he tomado medicamento durante estos 40 años, nunca he seguido un tratamiento. No tener bazo y las plaquetas bajas para mí no ha supuesto ningún problema. De hecho yo pensaba... 'para qué servirá el bazo si yo no lo tengo y no pasa nada'.

¿Cómo empezó todo?

La pesadilla empezó en enero de 2005. La nochevieja de 2004 empecé a notármelo. Estaba con mi familia en Huelva y empecé a levantarme por la mañana con sangre en la boca. Cómo nunca me había dado problemas, no me imaginaba que la sangre pudiera ser por las plaquetas. Pensé que sería la encía o la dentadura, por lo que no le di importancia. Pero claro... un día y otro día y otro... y todos los días igual. Así que me fui al dentista. Aunque no tenía una dentadura perfecta, me dijo que ese no era el problema. Me fui al médico de cabecera y mandó hacer una analítica. Todo era normal, menos las plaquetas.

¿Cómo fue el momento en que te dijeron

Me hice la analítica por la mañana y me fui a trabajar. Recuerdo que esto pasó un 15 de enero, así que estuve unos 15 o 20 días, casi desde Navidad, con sólo 5.000 plaquetas. Al llegar a medio día de trabajar para comer en casa, tenía un mensaje del médico en el contestador. Cuando vio los resultados del laboratorio me llamó y me dijo que me fuera al hospital, que tenía 5.000 plaquetas, y eso era una bomba de relojería. No me podía entretener ni tropezarme.

Gracias a Dios no me pasó nada porque yo venía de hacer un viaje de 1.000 kilómetros a Huelva en coche, que sólo conducía yo, y hubiera podido pasar cualquier cosa. No es el riesgo de accidente o que te cortes, el peligro real es el derrame cerebral o de estómago que, como no lo ves, cuando te das cuenta ya es demasiado tarde.

¿Qué pasó después?

Me ingresaron, me hicieron pruebas y analíticas durante nueve días para ir descartando. Me pusieron hemoglobina... como yo lo llamo, un 'tratamiento de choque': suero que te inyectan en cada gotero para que te multiplique las plaquetas. Salí del hospital con 300.000, cifra que yo nunca había tenido y, a partir de entonces, empezaron los controles semanales, cada miércoles iba a tratarme, ahí empezó mi tratamiento.

¿Encontraste tu tratamiento?

Después de hacerme todas las pruebas del mundo y descartar... empecé a probar con corticoides, pero no respondía ningún tratamiento conocido. Lo único que me respondía era el inmunoglobulina por goteo, pero cada bote dura una hora y yo necesitaba 4 o 5 botes. Lo que significaba que tenía que estar, todas las mañanas, cuatro o cinco horas en el sillón 'enchufado' a un goteo, durante cuatro o cinco días a la semana... 'imagínate el porvenir que me esperaba'.

¿De qué manera afectó esto en su trabajo?

Me dieron la baja y estuve así hasta que se agotó el plazo de un año y medio. En ese tiempo, al no mejorar, fui al Tribunal Médico, y hace un mes me dieron la resolución que, afortunadamente, para mí y para mi familia, fue 'absoluta'; lo que, económicamente, es un alivio. Una minusvalía o incapacidad que no sea al 100% no te soluciona nada porque te quedas con la mitad de sueldo y tú realmente no puedes trabajar en nada.

¿Has buscado otras soluciones?

Mi médico, mi jefe de hematología, me propuso entrar en un ensayo clínico para probar un medicamento en fase de experimentación. Como me dio mucha confianza mi médico acepté. Tuve que firmar un consentimiento, leírmelo, ver las contraindicaciones que tiene... pero claro, para eso estamos.

Somos 80 personas en el mundo (Europa, EEUU y Canadá). El laboratorio buscaba un perfil de personas jóvenes, sanos en todo lo demás, responsables y consecuentes... Yo era la persona idónea para ellos y ellos para mí.

¿Ofrece resultados este tratamiento?

El experimento responde parcialmente, por temporadas. En abril y mayo tuve dos recaídas. Ahora

ENTREVISTAS PR



Coral Larrosa,
Informativos Telecinco



Isabel Fernández,
elmundo.es



Esther Palma,
EPComunicación



Sonsoles García,
Revista MG



Leonardo Baltanás,
director de Programas de Cuatro



Luis Pallarés Anierte,
responsable de la web de salud 'Vivir Mejor'



Dos médicos denuncian a los reporteros 'fantasma' de Teresa Viejo

llevo unos mese que las plaquetas no me han bajado de 10.000. Suelo tener unas 30.000, lo que tampoco es normal. Ahora me voy tratando yo en casa y ese es mi futuro. Aunque funcione, se comercialice el producto, y yo responda, sin eso no puedo estar, cómo los diabéticos, con la gran diferencia de que ellos saben sus niveles y se los pueden controlar y yo no.

De momento no me ha traído nada grave. Sólo grandes cefaleas. Sé que es una contradicción del ensayo porque nos pasa a varias personas; además, a mi nunca me había dolido la cabeza y ahora tengo unos dolores horribles. De momento no se conoce ninguna contraindicación más y esperamos que no se conozca.

¿Cómo contactaste con FEDER?

Me puse en contacto con FEDER a través de mi hermana en Sevilla. Me dijo que allí había una oficina de una federación de enfermedades raras. Mi enfermedad no es rara en el sentido de que tu vas a un hospital y mucha gente (sobre todo en hematología) tiene PTI pero asociada a otras enfermedades; pero PTI sola, como mi caso, es muy raro y, por eso, creo que no he encontrado ninguna asociación.

Por eso llamé a FEDER, que hace de coordinadora con pacientes, los pone en contacto entre ellos. Me dijeron que cuando supieran de alguien les darían mi teléfono, pero pasaron meses y no me llamaron.

¿Qué ha cambiado desde que estás en FEDER?

Yo con FEDER tengo la mente ocupada... lo he pasado muy mal, incluso yendo al psicólogo. La enfermedad me ha afectado mucho psicológicamente por el cambio social, familiar y laboral que me ha supuesto... al margen de que físicamente no estoy bien. Aunque tengo buen aspecto... 'la procesión va por dentro'.

FEDER me llamó el año pasado y, desde que asistí al Congreso, he ido teniendo contacto con ellos vía mail o por teléfono... pero no puedo acudir a todas las actividades porque estoy muy limitado. Me gustaría colaborar más porque me viene bien para tener la mente ocupada y no estar dándole vueltas todo el día.

¿Cómo ha cambiado tu vida en general desde la PTI?

He tenido una racha muy mala y estoy en tratamiento psicológico. Ha sido un cambio de vida muy grande. Llevo dos años sintiendo físicamente la enfermedad y me parecen dos días. Para mí ha sido como un accidente, te cambia la vida. Tienes un trabajo fijo, en que estás a gusto, una cosa normal, con un sueldo normal, para vivir bien y contento... la familia muy bien, tirábamos adelante. Socialmente también, quedaba con mis amigos, me considero muy amigo de mis amigos... pero ahora físicamente no puedes. Aunque no es todo físico, muchas veces, simplemente no me apetece.

Hoy por hoy, la PTI ha pasado a un segundo plano para Antonio. Ya no va todas las semanas a tratamiento y este margen lo libera psicológicamente de los hospitales. Pero la artritis se ha convertido en un problema, a pesar de no ser reumatoide que es la que invalida, sí que se siente limitado.

Al fin y al cabo, 'puedo tener 20 o 20.000 plaquetas que ni lo sé ni lo noto', pero la artritis y la osteoporosis sí que dirigen mi vida cotidiana. Esto puede ser una consecuencia del tratamiento nuevo, un cúmulo de todo, o porque me ha tenido que salir, no lo sé...



Carlos Álvarez Vara, Agencia Antidroga de Madrid



David Rui Pérez, 'A tu salud'



González Huesa hace balance del II Congreso de Periodismo Sanitario



Ricardo Aparicio, presentador del programa 'Salud y calidad de vida'



María José García, Secretaria General de Comunicación de SATSE



Cristina Palau, directora de la revista LA BOTICA



Ramón Sánchez Ocaña



Dr. Antonio Guerra, Director de 'Salud y Vida'



Los dietistas y nutricionistas españoles critican 'Soy lo que como' de Cuatro



EXCLUSIVA PRSALUD Manuel Martín dejará AstraZéneca a finales de marzo



De Presidentes que no lo son, lapsus periodísticos e inComunicación



Llega el X Curso ANIS y el primero para el nuevo presidente



Los medios despliegan toda su artillería contra Sanidad



CONTENIDOS lanza un gratuito especializado en SALUD



Antena 3, la Cuatro y La Sexta apuestan por la Salud



Merck Serono España, un caso parecido al de Bayer Schering



Javier Boix, Director Healthcare de Edelman España



Roche se marca un doblote navideño para despedir el año



Susana Roura Iglesias, Directora de Comunicación Barcelona



IV Campeonato Bolos 2006. Raluca Mihai: 'Llegué, ví ¿venci?'



Federico Álvarez, impulsor de la revista 'Málaga Salud'



FISALUD, la Feria con más inauguraciones oficiales



Dr. Pedro Pablo García, director de la Revista 'Nutrición Clínica en Medicina'



Exclusiva PRSalud Esperanza Guisado abandona Pfizer



Mamen Lorenzo, coordinadora editorial de la revista Saber Vivir

Jornadas PRNoticias

Las ponencias en PDF

- Pedro Cano, GSK
- Juan Blanco, Bayer
- José Zamarriego, USD
- Carmen López, MSD
- Iris Guadarrama, Pfizer
- Ramón Almendros, Estudio de Comunicación
- José Ramón Ramírez, médico
- Fernando Mugarza, Novartis
- Julián Zabala, Farmaindustria



Josan Ruiz, director de la revista Cuerpomenta

HERRAMIENTAS

DICCIONARIOS

- Lengua Española
- Sinónimos
- Antónimos
- Conjugador
- Siglas
- Términos nuevos
- Español - Inglés
- Inglés - Español
- Traductores
- Español Urgente
- Ortografía



Dori Martín Hernández, directora de la revista Prevenir

VARIOS



Tareixa Enríquez López, directora de la revista Dietética y salud

- Biografías
- Países
- Hechos del siglo XX
- Oscars
- Nobel

ENLACES

- SIGRE
- Laboratorios
- Administraciones públicas e instituciones
- Pacientes
- Sociedades Científicas
- Fundaciones
- Webs sobre salud
- Agencias de Comunicación y Publicidad especializadas
- Asociaciones y Organizaciones
- Colegios de Farmacéuticos

PRENSA Y REVISTAS

- Azprensa
- Consejos
- Correo Farmacéutico
- Diario Médico
- El Medicamento
- Farmatelex
- Farnespaña
- Farnespaña Industrial
- El Farmacéutico
- Offarm
- PMFARMA

EDITORIALES

- Ediciones Doyma
- Liber Ediciones
- Ediciones Doce Calles
- Jarpyo Editores
- Grupo Ars XXI de Comunicación

I Premios PRSalud

- Los premios en imágenes
- Novartis, mejor proyecto de RSE
- Bayer, Laboratorio más transparente
- Julián Zabala, mejor Dircom
- Berbés Asociados, mejor Consultoría
- A tu Salud, medio escrito mejor informado
- Emilio Moraleda, "Llave de la Comunicación"
- ANIS y Sanitas
- Viagra, marca más conocida
- Vicente Fisac, personaje PRSalud



José María Catalán,
locutor de RNE
especializado en salud



Alipio Gutiérrez,
Director de 'Buenos
Días Madrid'



José Luis de la Serna,
director del área de
salud de El Mundo



**José Manuel González
Huesa, Presidente de
ANIS**



**César Ortega, Director
de 'Tiempo de Salud'**

Más entrevistas PRSalud

- Jesús Infiesta
- Javier López Iglesias,
presidente de ANIS
- Julián Zabala, Dircom
de Farmaindustria
- Carmen Pino, Planner
Media
- Vicente Fisac, Jefe de
Prensa de AstraZéneca
- Inforpress
- Carmen López Lavid,
Dircom MSD
- Juan Blanco,
Presidente de ACOIF
- Conchita Navarro,
Perception&Image
- Fernando Mugarza,
Dircom de Novartis
- Ángel González,
Director General de
MEDICUS SPAIN
- Juan Carlos Esteban,
Dircom de Amgen
- Félix Díaz ,UPCC
- Alejandra Rodríguez, El
Mundo

C/ Méjico 39, 28028 Madrid (España) - Tlf (34) 91 713 11 72 nacional@prnoticias.com - www.prnoticias.com
© Copyright 2001-2003. Reservados todos los derechos. e-contenidos, s.l. Inscrita en el Registro Mercantil de Madrid
tomo 15.259, libro 0, folio 97, sección octava y hoja número M-255582.

Aviso Legal

La visita del Sitio Web no supone para el usuario la transmisión de ninguna información de carácter personal o sobre sí mismos. En el supuesto de que el usuario facilitara algún tipo de información a través del correo electrónico de e-contenidos S.L., la empresa garantiza que ésta será utilizada únicamente conforme a la finalidad para la cual fueron facilitados.

Los usuarios que faciliten datos de carácter personal consienten inequívocamente la incorporación de sus datos a los ficheros automatizados, de los que sea responsable e-contenidos, S.L., así como el tratamiento informatizado de los mismos con el fin de que puedan ser utilizados por e-contenidos, S.L., para el envío de los diarios digitales y/o la prestación de servicios solicitados por el usuarios. Dicha incorporación y posterior tratamiento de los

datos se llevará a cabo conforme la legislación española de protección de Datos de Carácter Personal.

No obstante, le recordamos que dispone de sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición al tratamiento de sus datos que podrá ejercer en nuestro domicilio.